

**Частное образовательное учреждение высшего образования
"Курский институт менеджмента, экономики и бизнеса"**

Общая физическая подготовка

Направление подготовки 38.03.04 Государственное и муниципальное управление,
профиль «Муниципальное управление»

Аннотация рабочей программы дисциплины

Закреплена за кафедрой

Кафедра правовых и гуманитарных дисциплин

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **9 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328
в том числе:
аудиторные занятия 193,8
самостоятельная работа 134,2

Виды контроля в семестрах:
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цель дисциплины - создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.	
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.09.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Государственная итоговая аттестация
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-7.1: Понимает научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	
Знать: научно-практические основы физической культуры	
Уметь: формировать научно обоснованное отношение к здоровому образу жизни	
Владеть: практическими навыками ведения здорового образа и стиля жизни	
УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; творчески использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	
Знать: основные методики физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья	
Уметь: осуществлять психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности	
Владеть: методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического	
УК-7.3: Использует средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	
Знать: основы физического самосовершенствования	
Уметь: укреплять индивидуальное здоровье	
Владеть: навыками физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	
В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен	
3.1	Знать: особенности планирования и контроля в адаптивной физической культуре; историю становления и развития адаптивной физической культуры в нашей стране и за рубежом; обусловленность развития адаптивной физической культуры экономическим и социально-политическим строем общества; особенности организации адаптивной физической культуры в нашей стране и мировом сообществе; возможности собственного трудоустройства, профессиональной карьеры, повышения квалификации и научного роста.
3.2	Уметь: приобщить людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп к занятиям адаптивной физической культурой
3.3	Владеть: способностью формировать аксиологическую концепцию жизни у данной категории населения с установкой на здоровый образ жизни, максимальную самореализацию в качестве социально и индивидуально